



LES INTOXICATIONS GRAVES, VOIRE MORTELLES, SUITE À L'INGESTION DE VÉGÉTAUX TOXIQUES SONT RELATIVEMENT RARES CHEZ L'HOMME, MAIS IL EST CEPENDANT NÉCESSAIRE DE FAIRE PREUVE DE VIGILANCE POUR PRÉVENIR LES ACCIDENTS.

Les très jeunes enfants portent naturellement à la bouche tout ce qui est dans leur environnement immédiat et peuvent être sujets à des intoxications. Les enfants plus âgés sont attirés par les baies de couleur et peuvent confondre (tout comme les adultes) des plantes toxiques avec des plantes comestibles.

La consommation des fruits se limite souvent à l'ingestion de la pulpe généralement inoffensive (abricot, pêche, prune, arille de l'if, mésocarpe du laurier-cerise...).

La graine toxique est soit crachée, soit avalée.

En cas d'ingestion sans mastication, la coque lignifiée (le noyau) qui protège la graine toxique n'est généralement pas brisée et les molécules toxiques ne sont ainsi pas en contact avec les parois digestives.

Les feuilles sont moins attrayantes pour l'homme (texture, goût). Il peut cependant y avoir confusion (par exemple les feuilles du laurier sauce peuvent être utilisées en cuisine alors que celles du laurier rose sont toxiques).

Les animaux d'élevage herbivores (équidés, bovins, ovins, caprins) sont plus facilement sujets à l'absorption de rameaux, feuilles, bourgeons, fleurs et fruits toxiques mis à leur portée (déchets de taille, tapis de neige recouvrant la pâture et contraignant les animaux à choisir d'autres végétaux, ...). Les animaux domestiques (chiens, chats) peuvent aussi ingérer des parties de végétaux toxiques. La gravité de l'intoxication alimentaire est liée à la puissance des agents toxiques contenus dans la plante mais aussi à la quantité de végétal absorbée.

Il est toujours nécessaire de consulter rapidement un médecin ou le centre antipoison en cas d'ingestion d'une partie d'un végétal toxique ou inconnu.

Au contact avec la peau, certains végétaux peuvent occasionner des dermatites.

Pour prévenir tout accident, les végétaux les plus toxiques ne doivent pas être plantés dans les sites destinés à accueillir des enfants, des déficients mentaux et des animaux d'élevage ou de compagnie. Des panneaux d'information et de sensibilisation peuvent être mis en place sur les sites publics où des végétaux toxiques sont présents. Les enfants doivent être avertis du danger potentiel de certaines plantes.





Principales essences d'arbres et de grands arbustes d'extérieur présentant une toxicité (liste non exhaustive de végétaux présents en France).

- ***Acer rubrum* - Erable rouge**
La consommation de feuilles sèches (branches tombées, déchets de taille) est mortelle.
- ***Aesculus hippocastanum* - Marronnier**
Le marron contient des substances toxiques, il n'est pas consommable. Les fruits appelés de façon inappropriée "Marrons" en langage culinaire ("Marrons chauds", "Marrons glacés", "Dinde aux marrons" ...) sont en fait des châtaignes fruits du châtaignier (*Castanea sativa*).
- ***Buxus sempervirens* - Buis**
Les rameaux contiennent des substances toxiques.
- ***Cotoneaster sp.***
Les fruits ont une faible toxicité s'ils sont ingérés en petite quantité.
- ***Cupressus macrocarpa* - Cyprès de Lambert**
La consommation du feuillage par les vaches en fin de gestation provoque des vêlages prématurés.
- ***Euonymus europaeus* - Fusain**
Les graines renferment des substances toxiques.
- ***Fagus sylvatica* - Hêtre**
La consommation excessive de faînes, de jeunes feuilles et de bourgeons peut provoquer des intoxications.
- ***Ginkgo biloba* - Arbre aux quarante écus**
La pulpe des ovules fécondés peut occasionner des dermatites allergiques.
Son odeur très désagréable et peu attrayante limite les contacts.
- ***Laburnum anagyroides* - Cytise**
Les fleurs et les fruits sont toxiques. La vague ressemblance de la gousse de cytise avec le haricot peut inciter les enfants à les consommer. Ne pas faire de beignets avec ses fleurs (confusion possible avec le robinier faux acacia).
- ***Ligustrum vulgare* - Troène**
Les fruits sont toxiques.
- ***Nerium oleander* - Laurier-rose**
La feuille, la fleur, le fruit et le bois sont toxiques. L'eau et les aliments en contact avec le végétal sont contaminés, les fumées de végétaux brûlés sont toxiques.
L'ingestion d'une partie de ce végétal peut être mortelle.
- ***Pinus ponderosa* - Pin jaune**
La consommation d'aiguilles et bourgeons par les vaches en fin de gestation provoque des vêlages prématurés.
- ***Prunus armeniaca* - Abricotier ; *Prunus domestica* - Prunier ; *Prunus dulcis* - Amandier ; *Prunus persica* - Pêcher**
La graine contenue dans le noyau lignifié renferme des substances toxiques qui peuvent, si l'amande est consommée, provoquer des intoxications graves parfois mortelles.
- ***Prunus laurocerasus* - Laurier-cerise**
La feuille et la graine sont toxiques, la pulpe du fruit l'est très peu. La consommation de feuilles et la mastication des graines peut être mortelle.





- ***Pyracantha sp.***
Les fruits sont peu toxiques s'ils sont ingérés en petites quantités.
- ***Quercus sp.* - Chêne**
La consommation excessive de glands, de jeunes feuilles et de bourgeons peut provoquer des intoxications parfois mortelles.
- ***Robinia pseudoacacia* - Robinier faux acacia**
L'écorce contient une substance toxique qui produit des troubles digestifs passagers lorsqu'elle est mâchée.
- ***Rhododendron sp.***
Les feuilles, les fleurs et le nectar contiennent des molécules toxiques.
Le miel provenant de sites où les rhododendrons sont abondants peut être toxiques.
- ***Sambucus sp.* - Sureau**
Les fruits verts provoquent des troubles digestifs.
- ***Sorbus aucuparia* - Sorbier des oiseaux**
La consommation des baies peut provoquer des troubles digestifs.
- ***Taxus sp.* - If**
Tout l'arbre (mise à part la partie charnue qui entoure la graine) contient des substances dont la consommation est mortelle.
La partie charnue (arille) rouge entourant la graine peut être attrayante pour les jeunes enfants et sa saveur relativement douce n'est pas dissuasive.
- ***Thuja sp.* - Thuya**
La consommation du feuillage toxique peut être mortelle.
- ***Viburnum sp.* - Viorne**
Les fruits verts peuvent être laxatifs.

Adresses utiles :

- Centres antipoison
www.centres-antipoison.net
- Centre antipoison d'Angers
Tél. : 02 41 48 21 21
C. H. R. U. - 4 rue Larrey - 49033 Angers Cedex 01
Fax : 02 41 35 55 07
centre-antipoison@chu-angers.fr
- Centre antipoison de Bordeaux
Tél. : 05 56 96 40 80
Hôpital Pellegrin-Tripode - Place Amélie Raba-Léon - 33076 Bordeaux Cedex
Fax : 05 56 79 60 96
cap33@chu-bordeaux.fr
- Centre antipoison de Lille
Tél. : 0 825 812 822
C. H. R. U. - 5, avenue Oscar Lambret - 59037 Lille Cedex
Fax : 03 20 44 56 28
cap@chru-lille.fr





- Centre antipoison de Lyon
Tél. : 04 72 11 69 11
Bât A 4^e étage - 162 avenue Lacassagne
69424 Lyon Cedex 03
Fax : 04 72 11 69 85

- Centre antipoison de Marseille
Tél : 04 91 75 25 25
Hôpital Salvator - 249, bd Sainte Marguerite
13274 Marseille Cedex 09
Fax : 04 91 74 41 68
cap-mrs@mail.ap-hm.fr

- Centre antipoison de Nancy
Tél. : 03 83 32 36 36
Hôpital central - 29, av. de Lattre de Tassigny
54035 Nancy Cedex
Fax : 03 83 85 26 15
cap@chu-nancy.fr

- Centre antipoison de Paris
Tél. : 01 40 05 48 48
Hôpital F. Widal
200, rue du faubourg Saint Denis
75475 Paris Cedex 10
Fax : 01 40 05 41 93
cap.paris@lrb.ap-hop-paris.fr

- Centre antipoison de Rennes
Tél. : 02 99 59 22 22
Hôpital Pontchaillou - 2, rue le Guilloux
35043 Rennes Cedex 09
Fax : 02 99 28 42 30
centre.antipoison@chu-rennes.fr

- Centre antipoison de Strasbourg
Tél. : 03 88 37 37 37
Hôpitaux universitaires - 1, place de l'Hôpital
BP 426 - 67091 Strasbourg Cedex
Fax : 03 88 11 63 77

- Centre antipoison de Toulouse
Tél. : 05 61 77 74 47
Hôpital Purpan - Place du Dr Baylac
31059 Toulouse Cedex
Fax : 05 61 77 25 72

- Centre AntiPoison Animal de l'Ouest (CAPA)
Tél. : 02 40 68 77 40
Ecole Nationale Vétérinaire de Nantes - B. P. 40706 - 44307 Nantes Cedex 03
Fax : 02 40 68 77 42
capaouest@vet-nantes.fr
www.vet-nantes.fr/ENVN/urgences/capaouest.htm

- Centre de Documentation Toxicologique (ASITEST)
Tél. : 01 40 05 43 35
Hôpital Fernand Widal - 200, rue du Faubourg Saint Denis - 75475 Paris Cedex 10
<http://web.ccr.jussieu.fr/toxico/>

Bibliographie :

Les informations citées dans cette fiche sont issues en grande partie de l'ouvrage :
- *Plantes toxiques. Végétaux dangereux pour l'Homme et les Animaux*, Jean BRUNETON
Editions Tec&Doc - 2001

La liste des végétaux cités et les informations contenues dans cette fiche ne sont pas exhaustive. Le CAUE 77, LA SFA et les auteurs de ce document ne sauraient être tenus responsables des intoxications causées par un végétal cité ou non dans ce document.

Augustin BONNARDOT
Mai 2004

